

# 「環保烹飪齊推廣、低碳生活為未來」

- 環保、低碳生活並不只是一個口號，只要實踐、身體力行，就能為保育地球出一分力

- 你和同事、家人和朋友能有情趣地天天環保：

◇了解低碳生活

◇選擇合時的季節性低碳食材

◇節能美食烹飪

- 新界崇德社為此與綠滙學苑設計了一個環保烹飪工作坊，讓關注環保的香港市民輕鬆實踐每日低碳生活。

新界崇德社是一個有**40**年歷史的非牟利慈善機構，定期舉辦籌款活動，每次以不同主題籌募經費，用於各項公益及慈善活動。**2024**年，我們將以「環保烹飪齊推廣、低碳生活為未來」為主題，聯同**21**間公司/機構，一起推廣環保及低碳生活。

環保烹飪工作坊內容包括實用的烹飪教程，選擇低碳食材和省能烹飪方法煮出健康美味的食物。推廣低碳烹飪有助對氣候變化及資源枯竭等帶來的問題出一分力，帶出更健康的可持續生活方式。工作坊亦包括栽種香草盆栽，讓參加者把盆栽帶回家，體驗在家中栽種食材的樂趣。

**21**間公司/機構的**200**多位公司員工、客戶以及一些小學、中學及大學生參加工作坊後，再由他們把學到的低碳生活小貼士與公司其他員工及親友分享。